

**Duração:**

20 horas (12h à distância e 8h de auto-estudo)

Horário:

Pós-laboral (21-23h)

Data:

A confirmar

Preço:

50 euros + IVA

Material fornecido:

Manual digital e certificado

Esta acção de formação tem como objectivo promover a animação dos idosos na comunidade e nas instituições.

Conteúdos:

- Conceito de animação de idosos
- Tipos de animação (motora, cognitiva, social, pessoal, comunitária e de expressão).
- Exemplos práticos de planos de animação
- Envelhecimento activo

Formador:

- Luís Jacob (Director Técnico e autor do livro "Animação de idosos" da editora Âmbar, 4ª edição).

Notas:

- O curso empregará a plataforma *moodle* e utilizará ferramentas como a videoconferência, o chat e o fórum.
- Serão disponibilizados aos e-formandos documentos em *word*, *power-point*, *pdf* e audiovisuais.
- Entre cada tema haverá a entrega de uma ficha de trabalho e/ou uma ficha de leitura.
- O certificado só será passado aos e-formandos que entreguem todas as fichas de trabalho devidamente preenchidas.
- O curso só se realizará com um mínimo de seis inscrições.

Membro da



Em processo de
certificação



Socialgest, Consultadoria Social, Lda.
Praceta Mário Viegas, nº 7 - 3º Esq.
2005-257 Santarém - 962 691 791
www.socialgest.pt - geral@socialgest.pt