

**Duração:**

12 horas (9 à distância, e 3 de auto estudo).

Horário:

Pós-laboral (21-23h)

Data:**Destinatários:**

Todos os interessados

Preço:

50 euros + IVA

Material fornecido:

Manual digital e certificado

Este curso pretende ensinar e reflectir sobre a nutrição e alimentação dos idosos, institucionalizados ou não. Aborda também a elaboração de ementas.

Conteúdos:

- Noções básicas de nutrição e alimentação
- Os diversos alimentos e nutrientes
- A nutrição nos idosos
- Elaboração de ementas em instituições
- Regras básicas de higiene alimentar

Formadora:

- Rita Oliveira, nutricionista em IPSS

Notas:

- O curso empregará a plataforma *moodle* e utilizará ferramentas como a videoconferência, o chat e o fórum.
- Serão disponibilizados aos e-formandos documentos em *word*, *power-point*, pdf e audiovisuais.
- Entre cada tema haverá a entrega de uma ficha de trabalho e/ou uma ficha de leitura.
- O certificado só será passado aos e-formandos que entreguem todas as fichas de trabalho devidamente preenchidas.
- O local da tema presencial será a combinar.
- O local das sessões presenciais será indicado posteriormente.
- O curso só se realizará com um mínimo de seis inscrições.

Membro da



Em processo de
certificação



Socialgest, Consultadoria Social, Lda.
Praceta Mário Viegas, nº 7 - 3º Esq.
2005-257 Santarém - 962 691 791
www.socialgest.pt - geral@socialgest.pt