

## Curso de Animação de idosos



Entende-se por Animação de Idosos, todas as actividades desenvolvidas com os idosos, no sentido de estimular a sua capacidade de concentração e reacção, de aumentar a sua auto-estima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que frequentemente afecta esta faixa etária. Neste sentido, o principal objectivo da Animação de Idosos é aumentar a qualidade de vida dos mais velhos

### **Duração:**

Normalmente de 6 a 12 horas

### **Horário:**

Laboral ou pós-laboral

### **Local:**

Todo o país

### **Destinatários:**

Animadores, ajudantes, educadoras, auxiliares, etc.

### **Preço:**

Desde 25 euros por dia / pessoa

### **Material fornecido:**

Material, manual e certificado

### **Conteúdos:**

#### **1 - Introdução à animação de idosos:**

- a) Conceito
- b) Objectivos
- c) Metodologias e técnicas a utilizarem.

#### **2 - Tipos de animação:**

- a) Animação Motora e Cognitiva
- b) Animação por expressões (plásticas e de comunicações)
- c) Animação lúdica
- d) Animação comunitária

#### **3 - Tipologia da formação**

- a) Para idosos autónomos, semi-dependentes ou dependentes
- b) Em lares, no domicílio ou em colectividades.

#### **4 - Exercícios práticos**

### **Formadores:**

- Giselle Janeiro, Diana Pinho, Isabel Jacob ou Luís Jacob.

Membro da



Em processo de  
certificação



Socialgest, Consultadoria Social, Lda.  
Praceta Mário Viegas, nº 7 - 3º Esq.  
2005-257 Santarém - 962 691 791  
www.socialgest.pt - geral@socialgest.pt