

Curso de Cuidados ao idoso



Esta formação tem como objectivo capacitar os profissionais desta área, no sentido de prevenirem, identificarem e lidarem com as patologias mais frequentes que ocorrem com o envelhecimento e as técnicas de higiene e mobilidade mais adequadas.

Duração:

Normalmente de 6 a 36 horas

Horário:

Laboral ou pós-laboral

Local:

Todo o país

Destinatários:

Ajudantes, auxiliares, técnicos, etc.

Preço:

Desde 25 euros por dia / pessoa

Material fornecido:

Manual e certificado

Conteúdos:

1 - Patologias mais frequentes nos idosos (sinais, sintomas e forma de actuação)

- a) Diabetes Mellitus
- b) Hipertensão Arterial
- c) Demências
- d) AVC
- e) Doenças Osteoarticulares

2 - Suporte Básico de Vida

- a) Reconhecimento dos sinais vitais
- b) Procedimentos em caso de emergência

3 - Cuidados ao idoso

- a) Primeiros socorros
- b) Tratamentos básicos e curativos
- c) Técnicas de posicionamento (sentado e deitado)
- d) Movimento, massagens e técnicas de movimentação
- e) Higiene corporal (deitado, sentado ou em pé)

Formadores:

- Giselle Janeiro, Diana Pinho, Isabel Jacob ou Paulo Matos.

Membro da



Em processo de
certificação



Socialgest, Consultadoria Social, Lda.
Praceta Mário Viegas, nº 7 - 3º Esq.
2005-257 Santarém - 962 691 791
www.socialgest.pt - geral@socialgest.pt